

# REGULAMIN KONKURSU WIOSENNA METAMORFOZA

## §1

### POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Konkurs jest organizowany pod nazwą „WIOSENNA METAMORFOZA”.
2. Zawarte w niniejszym Regulaminie wyrażenia i skróty, o ile z kontekstu nie wynika inaczej, należy rozumieć w sposób następujący:
  - a. Konkurs – Konkurs WIOSENNA METAMORFOZA;
  - b. Regulamin – Regulamin Konkursu WIOSENNA METAMORFOZA;

## § 2

### ORGANIZATOR KONKURSU

Organizatorem Konkursu oraz fundatorem pakietów dietetycznych jest P.P.H.U. „Rena Renata Bedynek, 95-060 Brzeziny, ul. Łódzka 27 właściciel podmiotu „Klinika Diet”, REGON: 101558511 NIP: 8331389711

## § 3

### CEL KONKURSU

Celem konkursu jest promocja podmiotu Klinika Diet poprzez udokumentowane metamorfozy uczestników konkursu oraz poprawa zdrowia jak i wyglądu fizycznego uczestników konkursu.

## § 4

### CZAS TRWANIA KONKURSU

1. Konkurs trwa od dnia 15.03.2023 r. do dnia 30.06.2023 r.
2. Zgłoszenia Uczestników należy wysyłać począwszy od 07.03.2022 r. do 12.03.2023 r..
3. Ostateczny termin nadsyłania zgłoszeń – 12.03.2023 godz. 23:59.

## § 5

### WARUNKI I ZASADY UCZESTNICTWA W KONKURSIE

1. Uczestnikiem konkursu może być każda osoba fizyczna, która:
  - a) jest osobą pełnoletnią;
  - b) posiada pełną zdolność do czynności prawnych. Osoby ograniczone w zdolności do czynności prawnych biorą udział w konkursie za zgodą swojego przedstawiciela ustawowego lub opiekuna prawnego;
  - c) posiada konto w mediach społecznościowych Facebook oraz Instagram
2. Fakt utraty masy ciała Uczestnika musi być udokumentowany. Fotografie powinny zostać wykonane:
  - przed metamorfozą (z przodu, z tyłu, z boku pełnej sylwetki),
  - po metamorfozie (z przodu, z tyłu, z boku pełnej sylwetki).
3. Zgłoszenie Uczestnika do konkursu winno zawierać:
  - a) dane osobowe Uczestnika
  - b) dane kontaktowe
  - c) fotografie, o których mowa w ust. 2 powyżej.

## § 6

### OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW KONKURSU

1. Podczas trwania Konkursu Uczestnik jest zobowiązany do:

- 1) prowadzenia Dziennika metamorfozy, zawierającego opis drogi Uczestnika do osiągnięcia celu redukcji masy ciała;
- 2) dołożenia wszelkich starań, żeby skutecznie i w sposób niezakłócony zrealizować program metamorfozy, w tym:
  - a) realizować program dietetyczny, przygotowany przez Klinikę Diet

## § 7

### DANE OSOBOWE UCZESTNIKÓW KONKURSU

1. Warunkiem udziału w Konkursie jest podanie przez Uczestnika prawdziwych danych osobowych:

- a) niezbędnych do przekazania pakietu dietetycznego (imię, nazwisko, numer telefonu kontaktowego, danych adresowych)
- b) dokumentujących proces utraty wagi ciała (wiek, data i waga ciała początkowa, daty i wagi ciała na kolejnych etapach, sposób suplementacji w poszczególnych etapach, informacje dotyczące stosowanej diety, informacje dotyczące istnienia problemów zdrowotnych wpływających na proces redukcji wagi ciała, procentowy ubytek masy ciała) –
- c) fotografii potwierdzających redukcję wagi ciała wykonanych w sposób określony w §4 ust.

2. Podanie powyższych danych jest dobrowolne, lecz niezbędne do uczestnictwa w konkursie.

3. Uczestnik przystępując do Konkursu i akceptując niniejszy Regulamin wyraża zgodę na przetwarzanie powyższych danych przez Organizatora Konkursu.

4. Szczegółowe Informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych przez Organizatora zawarto w Załączniku nr 1. do Regulaminu.

## § 8

### WYŁONIENIE ZWYCIĘZCÓW KONKURSU

1. Spośród nadesłanych zgłoszeń zostaną wyłonieni zwycięzcy konkursu.
2. Zwycięzcami konkursu zostanie 3 uczestników wybranych przez głosowanie zespołu dietetyczek Kliniki Diet
3. Zwycięzcy konkursu zostaną ogłoszeni na portalach społecznościowych Kliniki Diet

## § 9

### NAGRODY W KONKURSIE

Nagrodami w Konkursie jest trzymiesięczny pakiet dietetyczny wraz z wizytami kontrolnymi.

## § 10

### OBOWIĄZKI ZWYCIĘZCY KONKURSU

1. Po ogłoszeniu wyników Konkursu, Zwycięzca ma obowiązek w ciągu 2 tygodni rozpocząć proces metamorfozy poprzez umówienie pierwszej wizyty.

Załącznik nr 1

## INFORMACJA DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

### 1. Administrator danych

Administratorem danych jest P.P.H.U. "Rena Renata Bedynek, 95-060 Brzeziny, ul. Łódzka 27 właściciel podmiotu "Klinika Diet", REGON: 101558511 NIP: 8331389711

Z administratorem danych można się skontaktować wysyłając wiadomość:

- na adres e-mail: dietetykodkuchni92@gmail.com
- lub pocztą tradycyjną na adres: 95-060 Brzeziny, ul. Łódzka 27

### 2. Cel i podstawa przetwarzania

Pana/Pani dane osobowe będą przetwarzane w celu:

- a) umożliwienia Pani udziału w Konkursie, wyłonienia zwycięzców, wydania nagród – na podstawie zawartej umowy dotyczącej udziału w Konkursie;
- b) celu reklamy i promocji Kliniki – na podstawie zawartej umowy dotyczącej udziału w Konkursie oraz na podstawie odrębnie wyrażonej zgody na upublicznienie i rozpowszechnianie wizerunku,
- c) ustalenia i dochodzenia własnych roszczeń i obrony przed roszczeniami – podstawą prawną przetwarzania danych osobowych w tym zakresie jest prawnie uzasadniony interes realizowany przez Administratora, jakim jest ochrona własnych interesów;
- d) wywiązania się z obowiązujących przepisów prawa (np. w celu realizacji rozliczeń podatkowych i spełnienia obowiązków wynikających z przepisów rachunkowych).

### 3. Dobrowolność podania danych

Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest dobrowolne, niemniej nie podanie tych danych uniemożliwia udział w Konkursie.

4. Pani/Pana prawa w związku z przetwarzaniem danych osobowych przez administratora  
Przysługuje Pani/Panu prawo żądania od administratora:

- 1) dostępu do treści swoich danych;
- 2) sprostowania danych, gdy uzna Pani/Pan, że są nieprawidłowe lub niekompletne;
- 3) ograniczenia przetwarzania:
  - a. na okres pozwalający administratorowi sprawdzić prawidłowość Pana/Pani danych (gdy uzna Pan/Pani, że dane są nieprawidłowe);
  - b. gdy dane są przetwarzane niezgodnie z prawem, ale nie będzie Pan/Pani chciała, aby zostały usunięte;
  - c. Pana/Pani dane nie są już potrzebne administratorowi, ale mogą być potrzebne Pani i prosi Pani o ich nieusuwanie;
  - d. wniesie Pan/Pani sprzeciw wobec przetwarzania danych – do czasu ustalenia, czy istnieją prawnie uzasadnione podstawy przetwarzania mające nadrzędny charakter wobec podstawy sprzeciwu.
- 4) otrzymania kopii danych;
- 5) usunięcia danych – jeżeli dane będą przetwarzane niezgodnie z prawem lub jeżeli przepisy prawa nałożą taki obowiązek na administratora lub jeżeli dane nie są już niezbędne do osiągnięcia celów, dla których zostały zebrane lub jeżeli zajdą inne okoliczności określone w art.17 Ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO).
- 6) wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w przypadku (w sposób określony na stronie internetowej Urzędu Ochrony Danych Osobowych: <https://uodo.gov.pl/pl/83/155>), w przypadku, gdy uzna Pani, iż przetwarzanie dotyczących go danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO).

#### 6. Odbiorcy danych

Pana/Pani dane osobowe mogą zostać udostępnione firmom świadczącym dla administratora usługi na podstawie umowy powierzenia przetwarzania danych w związku realizacją działań promocyjnych.

#### 7. Okres przechowywania danych

Pani Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do przeprowadzenia Konkursu, a następnie przez okres niezbędny do realizacji działań promocyjnych i reklamowych administratora i/lub ustalania, dochodzenia lub obrony roszczeń.